



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ШКОЛА – ИНТЕРНАТ ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ села НУНЛИГРАН»**

689274 ЧАО Провиденский городской округ село Нунлигран ул. Кергау 1, 2 телефон-факс (842735)26-290  
school-nunligran@mail.ru

**АНАЛИТИЧЕСКАЯ СПРАВКА  
работы по формированию культуры здорового питания обучающихся  
МБОУ «Ш-ИООО с.Нунлигран»**

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа-интернат основного общего образования села Нунлигран» (далее МБОУ) разработало Программу «Правильное питание – залог здоровья» на период с 2020 по 2025 гг. (утверждена приказом директора №95/2-ОД от 01.09.2020г).

Данная программа является подпрограммой основных программ, предусмотренных ФГОС:

➤ программы формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни для обучающихся уровня начального общего образования;

➤ программы воспитания и социализации обучающихся на уровне основного общего образования, включающую такие направления, как духовно-нравственное развитие и воспитание обучающихся, их социализация и профессиональная ориентация, формирование экологической культуры, культуры здорового и безопасного образа жизни.

Школьник должен расти здоровым, физически крепким, всесторонне развитым и выносливым. Среди разнообразных условий окружающей среды, постоянно воздействующих на молодой организм, одно из ведущих мест принадлежит фактору питания. Влияние питания на растущий организм многогранно: оно не только обеспечивает гармоническое развитие и укрепляет общее состояние здоровья, но может повышать работоспособность и улучшать успеваемость школьников. Поэтому еще с раннего детства важно обеспечить полноценное и правильно организованное питание, являющееся залогом его здоровья.

***Цель программы:***

Обеспечение здорового питания школьников в целях сохранения и укрепления их здоровья, а также профилактики заболеваний. Формирование культуры здорового питания.

***Задачи Программы:***

- обеспечение детей и подростков питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам рационального и сбалансированного питания;
- обеспечение доступности школьного питания;
- обеспечение гарантированного качества и безопасности питания и пищевых продуктов, используемых в питании;
- предупреждение (профилактика) среди детей и подростков инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания;
- приведение материально-технической базы школьной столовой в соответствие с современными разработками и технологиями;
- пропаганда принципов здорового и полноценного питания;

- организация образовательно-разъяснительной работы по вопросам здорового питания и культуры питания;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, на использование здорового питания, формирование знаний о негативных факторах риска здоровью;
- осознание целостности окружающего мира, освоение норм здоровьесберегающего поведения, основ культуры питания, приобретение и совершенствование навыков самообслуживания.

Направления в работе организации и пропаганде здорового питания обучающихся в МБОУ «Ш-ИООО с.Нунлигран»:

- организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение
- методическое обеспечение
- работа по воспитанию культуры питания среди учащихся
- работа по воспитанию культуры питания среди родителей учащихся.

Сохранение и укрепление психосоматического здоровья учащихся - одно из основных направлений работы образовательного учреждения. Важной составной частью которой является формирование культуры здорового питания учащихся, педагогов и родителей.

Вопросы пропаганды здорового питания рассматриваются во внеклассной и внеурочной работе с учащимися, просветительской работе с родителями и пр.

Проводятся деловые игры и тренинги в целях развития у учащихся умений выбирать блюда на завтрак, обед и ужин, сервировать стол и т.д. В школе организуются и проводятся различные конкурсы: «Меню для младшего товарища (отличника, спортсмена)», конкурс на лучшую рекламу здорового питания. Ответственными за выполнение перечисленных мероприятий назначены классные руководители, школьная медсестра, представители школьной администрации. В пропаганде здорового питания участвуют работники школьной и сельской библиотек.



Анкетирование обучающихся, проведённое со 2 по 9 классы, показало, что 88% учащихся довольны качеством питания, отношение родителей к школьному питанию улучшилось. Охват горячим питанием составляет 100% обучающихся.



В целях совершенствования организации питания обучающихся в школе организуется постоянная информационно-просветительская работа по повышению уровня культуры питания школьников (1-9 классы) не только среди обучающихся, но и среди педагогического коллектива.



Вопросы правильного питания - одни из самых распространенных во внеклассной воспитательной работе. В классах каждую четверть проходят классные мероприятия на тему правильного питания. Кроме этого, в течение года проходят открытые мероприятия по заданной теме, например:

- ✓ Классные часы на тему «Режим дня и его значение», «Культура приёма пищи», «Хлеб - всему голова», «Острые кишечные заболевания и их профилактика»
- ✓ Конкурс газет среди учащихся 5-9 классов «О вкусной и здоровой пище»
- ✓ Конкурс среди учащихся 5 – 9 классов «Хозяюшка»
- ✓ Бесед «Вредная еда» - о быстрых перекусах, чипсах, кириешках и другом – 1-4 классы;
- ✓ Беседа «Кто хорошо жуёт, тот долго живёт» - о правилах поведения за столом – 5-7 классы.
- ✓ Круглый стол «Здоровье без лекарств», проведённый для ребят 8-9-х классов, нацелил ребят на то, что правильно организованное питание позволяет избежать ряд возможных заболеваний, а порой излечиться от некоторых болезней. Во время Круглого стола был сделан акцент на актуальность составления меню с учётом возрастных и индивидуальных особенностей человека.
- ✓ Практикум «Едим красиво» для учащихся 1-4 классов: ученики узнали, как правильно сервировать праздничный стол, об истории культуры сервировки стола.

На уроках технологии в 5–7 классах введён курс «Кулинария» в раздел «Технология обработки пищевых продуктов», а на уроках биологии в 8 классах ребятам прививают навыки гигиены питания.



Особое внимание мы уделяем привлечению родителей к вопросу правильного питания школьников. Формы работы с родителями разнообразны: родительские собрания, консультации, выставки.

На родительских собраниях - лекториях ведутся разговоры о том, как важно обеспечить растущему организму правильное питание, насыщенное витаминами, белками, углеводами. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде ЗОЖ среди родителей включает в себя проведение родительских собраний на темы: «Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни. Питание учащихся», «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний и инфекционных, простудных заболеваний», «Итоги медицинских осмотров учащихся»; родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»; «Личная гигиена ребенка», «Основы здорового питания».



Директор



Омрынто С.В.

