



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ШКОЛА – ИНТЕРНАТ ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ села НУНЛИГРАН»**

689274 ЧАО Провиденский ГО село Нунлигран ул. Кергау 1, 2 телефон-факс (842735)26-317  
school-nunligran@mail.ru

**«Принято»**

собранием педагогического совета  
Протокол № 11 от «18» октября 2017 года

**«Утверждено»**

Приказом от 18.10.2017 № 95-ОД  
И.о. директора МБОУ «Ш-ИООО  
с. Нунлигран»

\_\_\_\_\_ С.В. Омрынто

**СОГЛАСОВАНО:**

с Советом учащихся  
Протокол № 02 от 18.10.2017 г.

**СОГЛАСОВАНО:**

с Советом родителей  
Протокол № 02 от 18.10.2017 г.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении  
«Школа-интернат основного общего образования села Нунлигран»**

**1. Общие положения.**

1.1. Данное положение составлено на основании следующих документов:

- ✓ Федеральный закон «Об образовании в РФ» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года;
- ✓ СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях";
- ✓ Письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»;
- ✓ Устав Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа-интернат основного общего образования села Нунлигран».

1.2. Данное положение содержит требования к режиму занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа-интернат основного общего образования села Нунлигран» (далее - МБОУ).

1.3. Режим занятий обучающихся МБОУ является обязательным документом, способствующим организации учебного процесса. Режим занятий составляется администрацией МБОУ к началу учебного года.

1.4. Режим занятий обучающихся рассматривается на первом заседании педагогического совета МБОУ нового учебного года, утверждается приказом директора МБОУ и должен быть опубликован на сайте МБОУ.

## **2. Основные требования к режиму занятий обучающихся.**

2.1. Учебный год в МБОУ начинается 01 сентября и заканчивается не позднее 30 июня, включая проведение промежуточной и государственной итоговой аттестаций. Если 01 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовым календарным учебным графиком.

2.4. Обучение проводится в одну смену.

2.5. Учебные занятия начинаются в 08 часов 00 минут.

2.6. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40-45 минут.

2.7. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен (после 2 и 3 уроков) – 20 минут.

2.8. Окончание занятий в МБОУ должно быть не позднее 14.30, в объединениях дополнительного образования, спортивной секции - не позднее 20.00 ч.

2.9. Учебные занятия проводятся по 6-дневной учебной неделе для 2 - 9 классов, по 5-дневной учебной неделе - для 1 класса, и классов, занимающихся по адаптированным программам.

2.10. В течение учебного дня проводится не более двух работ контролирующего характера. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

2.11. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в МБОУ должен быть перерыв для отдыха не менее одного академического часа.

2.12. Занятия в объединениях дополнительного образования в МБОУ могут проводиться в любой день недели, включая каникулы.

2.13. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 35–40 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

## **3. Особенности режима обучения обучающихся 1 класса.**

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

3.1. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе.

3.2. **Применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:**

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем

воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями и т.п.);

- ноябрь-декабрь – уроки по 35 минут каждый (количество уроков соответствует недельной учебной нагрузке);
- январь - май – по 40 минут каждый (количество уроков соответствует недельной учебной нагрузке).

3.3. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

#### **4. Требования к организации учебно-воспитательного процесса МБОУ.**

4.1. Расписание учебных занятий составляется администрацией МБОУ, утверждается приказом директора.

4.2. Поправками допускается проведение сдвоенных уроков физкультуры (занятия на лыжах, занятия в бассейне).

4.3. Недельная нагрузка обучающихся в 1-9 классах соответствует учебному плану МБОУ.

4.4. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков;
- для обучающихся 5–7 классов – 7 уроков;
- для обучающихся 8–9 классов – 8 уроков.

4.5. Расписание занятий составляется с учетом санитарно-гигиенических требований к расписанию.

4.6. Элективные курсы планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

4.7. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором МБОУ.

#### **5. Организация режима индивидуального обучения обучающихся на дому.**

5.1. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому осуществляется на основании заявления родителей (законных представителей) и заключения врачебной (клинико-экспертной) комиссии о состоянии здоровья обучающегося.

5.2. Максимальный общий объем недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемой через урочную и внеурочную деятельности

#### **Гигиенические требования к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузки обучающихся**

Классы	Максимально допустимая <u>аудиторная</u> недельная нагрузка (в академических часах)*	Максимально допустимый недельный объем нагрузки
--------	--	---

			внеурочной деятельности (в академических часах)**
	при 6-ти дневной неделе, не более	при 5-ти дневной неделе, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1	-	21	10
2 - 4	26	23	10
5	32	29	10
6	33	30	10
7	35	32	10
8 - 9	36	33	10
10 - 11	37	34	10

**Примечание:**

\* Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

\*\* Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

**Примечания:**

\* 5 класс - для глухих, слабослышащих и позднооглохших, слепых и слабовидящих обучающихся и обучающихся с расстройствами аутистического спектра.

\*\*6 класс - для глухих обучающихся и обучающихся с расстройствами аутистического спектра.

\*\*\* Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и праздничные дни.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, могут быть использованы для: проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев.

Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

5.3. Иные особенности режима занятий обучающихся в МБОУ устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.