



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА – ИНТЕРНАТ ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ села НУНЛИГРАН»**

689274 ЧАО Провиденский муниципальный округ село Нунлигран ул. Кергау 2 телефон-факс (842735)26-317
school-nunligran@mail.ru

ПРИКАЗ

16.04.2025 г.

№ 68 - ОД

Об организации летней оздоровительной кампании в МБОУ «Ш-ИООО с.Нунлигран» в 2025 году

В целях организации труда, развития, отдыха и оздоровления детей и подростков в 2025 году, обеспечения мероприятий, связанных с проведением оздоровительной кампании детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, в рамках реализации Муниципальной программы «Развитие образования, культуры, молодёжной политики и спорта Провиденского муниципального округа», утвержденной постановлением Администрации Провиденского муниципального округа от 13.01.2025 г. № 06, на основании Распоряжения правительства Чукотского автономного округа от 01.04.2025 г. № 156-рп «Об организации труда, развития, отдыха, оздоровления детей и подростков Чукотского автономного округа в 2025 году», на основании Распоряжения Главы администрации Провиденского муниципального округа от 07.04.2025 г. № 148 «Об организации труда, развития, отдыха, оздоровления детей и подростков Провиденского муниципального округа в 2025 году»,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Начать летнюю оздоровительную кампанию в МБОУ «Ш-ИООО с.Нунлигран» не позднее 20.06.2025 года.

2. Определить:

- количество смен – 2;
- продолжительность каждой смены – 21 день;
- режим работы ДОЛ – с 09:00 до 17:00 с организацией дневного сна для детей, не достигших 10-летнего возраста;
- установить стоимость при организации трёхразового питания детей в детских оздоровительных лагерях с дневным пребыванием – не менее 760 рублей в день на одного ребенка;

3. Назначить начальником летней оздоровительной кампании

– Рындины Татьяну Анатольевну, учителя русского языка и литературы;

4. Возложить ответственность на начальника ЛОК Рыдину Т.А. за своевременное прохождение медицинских осмотров и гигиенического обучения, обеспечение благополучной санитарно-эпидемиологической обстановки в ОО в летний период, организацию питания, безопасность при пребывании детей в ДОЛ, противопожарную и антитеррористическую безопасность в период летней оздоровительной кампании

5. Утвердить штатные расписания ДОЛ согласно приложению 1 к настоящему приказу.

6. Утвердить количество путёвок в разрезе ДОЛ согласно приложению 2 к настоящему приказу.

7. Утвердить План распределения денежных средств на реализацию мероприятий по проведению оздоровительной кампании детей, находящихся в трудной жизненной ситуации на 2025 год, в рамках реализации Муниципальной программы Развитие образования, культуры, молодёжной политики и спорта Провиденского муниципального округа», утвержденной постановлением Администрации Провиденского

муниципального округа от 13.01.2025г. № 06, согласно приложению 3 к настоящему приказу.

8. Утвердить режим работы ЛОК согласно приложению 4 к настоящему приказу.

9. Утвердить список работников ЛОК согласно приложению 5 к настоящему приказу.

10. Утвердить примерное 10-дневное меню для воспитанников от 7 – 10 лет ЛОК согласно приложению 6 к настоящему приказу.

11. Утвердить примерное 10-дневное меню для воспитанников от 11 лет и старше ЛОК согласно приложению 7 к настоящему приказу.

12. Утвердить список воспитанников ЛОК согласно приложению 8 к настоящему приказу.

13. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

И.о. директора МБОУ «ЦН-ИООО с.Нунлигран»



М. П.

роспись

Эйненкеу В.В.

расшифровка

Ознакомлен (а)

подпись

Рындина Т.А.

расшифровка подписи

***Штатное расписание летней оздоровительной площадки
на июнь-август 2025 года***

Должность по штатному расписанию	Объем работы по данной должности	Оклад по тарифному разряду (в руб)	за работу в сельской местности (%)	за работу в сельской местности (руб.)	за вредные условия труда (%)	за вредные условия труда (руб)	Тарифный фонд = Зарплата с учетом доплат (в руб)
Административный персонал							
Начальник ЛОП	1	19 313,00	25	4 828,25			24 141,25
	1	19 313,00		4 828,25			24 141,25
Учебно-вспомогательный персонал							
Помощник воспитателя	1	13 768,00					13 768,00
Помощник воспитателя	1	13 768,00					13 768,00
	2	27 536,00					27 536,00
Обслуживающий персонал							
Повар	1	14 778,00			12	1 773,36	16 551,36
Кухонный рабочий	1	12 756,00			12	1 530,72	14 286,72
	2	27 534,00				3 304,08	30 838,08
Педагогический персонал							
Воспитатель	1	15 631,00	25	3 907,75			19 538,75
Воспитатель	1	15 631,00	25	3 907,75			19 538,75
Руководитель физ.воспитания	0,25	3 469,50	25	867,38			4 336,88
Музыкальный руководитель	0,25	3 469,50	25	867,38			4 336,88
	2,5	38 201,00		9 550,26			47 751,26
Итого:	7,5	112 584,00		14 378,51		3 304,08	130 266,59

Количество выделяемых путёвок в разрезе ЛОУ
в рамках летней оздоровительной кампании 2025 года

Наименование организации	Количество путевок на 1 смену	Количество путевок на 2 смену	Итоговое количество путевок
МБОУ "Ш-ИООО с. Нунлигран"	42	42	84
ИТОГО:	42	42	84

План распределения денежных средств на реализацию в 2025 году мероприятий
по проведению оздоровительной кампании детей, находящихся в трудной жизненной ситуации,
в рамках реализации Муниципальной программы
«Развитие образования, культуры, молодёжной политики и спорта Провиденского муниципального округа», утвержденной постановлением
Администрации Провиденского муниципального округа от 13.01.2025 г. № 06

1 смена

Наименование организации	Количество детей	Норма питания на 1 чел. (руб.)	Количество дней в смену	Итого 1 смена (руб.)	В т.ч. софинансирование (руб.)	Итого (руб.)
МБОУ "Ш-ИООО с. Нунлигран"	42	760,76	21	670 990,32		670 990,32
ИТОГО:	250			3 993 990,00	0,00	3 993 990,00

2 смена

Наименование организации	Количество детей	Норма питания на 1 чел. (руб.)	Количество дней в смену	Итого 2 смены (руб.)	В т.ч. софинансирование (руб.)	Итого (руб.)
МБОУ "Ш-ИООО с. Нунлигран"	42	760,76	21	670 990,32		670 990,32
ИТОГО:	250			3 993 990,00	0,00	3 993 990,00

Итого: 2 смены

Наименование организации	Количество детей	Норма питания на 1 чел. (руб.)	Количество дней в смену	Итого на 2 смены (руб.)	В т.ч. софинансирование (руб.)	Итого (руб.)
МБОУ "Ш-ИООО с. Нунлигран"	84	760,76	21	1 341 980,64		1 341 980,64
ИТОГО:	500			7 987 980,00	0,00	7 987 980,00

Режим работы летней оздоровительной кампании в 2024 году.**Продолжительность каждой смены – 21 рабочий день.**

Элементы режима дня	<u>Пребывание детей с 09.00 до 17.00 часов</u>
Сбор детей, зарядка	09.00 - 09.10
Утренняя линейка	9.10 - 9.20
Завтрак	9.20 - 09.40
Работа по плану отрядов, общественно полезный труд, работа кружков и секций	10.00 – 12.00
Оздоровительные процедуры	12.00 - 13.00
Обед	13.00 - 13.30
Свободное время	13.00-14.00
Дневной сон	14.00-15.30
Полдник	16.00-16.30
Работа по плану отрядов, работа кружков и секций	16.30-17.00.
Уход домой	17.00

СПИСОК
работников летней оздоровительной кампании в 2025 г.

№ п/п	Ф.И.О. работника	Объем работы по данной должности	Наименование должности работника ДОЛ
1.	Рындина Татьяна Анатольевна	1	Начальник лагеря
2.	Сарлов Арслан Лиджиевич	1	Воспитатель
3.	Репина Надежда Анатольевна	1	Повар
4.	Рультытегина Регина Юрьевна	1	Кухонная рабочая

Примерное 10-дневное меню для воспитанников летней оздоровительной площадки (7 - 10 лет)

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

"Школа-интернат основного общего образования с.Нуллигран "

При составлении меню использованы технологические карты выполненные в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 23 июля 2008 года № 45 СанПиН 2.4.5.2409 – 08. с использованием следующей литературы:

1. Сборник технических нормативов - Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т.Лапшиной. – М.: Хлебпродинформ, 2004. – 639 с.
2. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания/ Авт.-сост.: А.И.Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный. – К.: А.С.К., 2005 – 656 с
3. Сборник технических нормативов - Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей дошкольных образовательных учреждений / Под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна. – М.: ДеЛипринт, 2010. – 628 с.
4. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. / Под ред. М.П.Могильного, и В.А.Тутельяна. – М.: ДеЛипринт, 2011. – 544 с.
5. Химический состав и калорийность Российских продуктов питания
6. В.А.Тутельян-Справочник. — М.: ДеЛи плюс, 2012. — 284 с.

№ реп.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества(г)			энергетическая ценность(ккал)
			белки	жиры	углевод ы	
1	2	3	4	5	6	7
	день №1-завтрак					
10/1	яблоко	200	0,80	0,80	19,60	94,00
16	сыр(порциями)	20	4,64	5,90		72,80
6/5	каша молочная вязкая рисовая с маслом и сахаром	150/5/5	2,32	3,96	28,97	161,00
1	хлеб пшеничный	40	3,09	0,20	20,05	94,70
15	масло сливочное порционн	15		12,30	0,15	112,50
8/2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30		15,20	60,15
	итого		11,15	23,16	83,97	595,15
	день №1-обед					
4/4	салат витаминный(с зеленым горошком)	100	8,29	6,80	24,73	187,24
2/4	суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,28	16,33	134,75
5/7	гуляш из отварного мяса	65/65	19,80	19,20	4,50	270,30
3/2	макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14
	хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
1	хлеб пшеничный	40	3,09	0,20	20,05	94,70
8/5	компот из смеси сухофруктов	200	0,40		24,76	94,20
	итого		46,33	37,38	135,46	1052,93
	день № 1-полдник					
7/1	йогурт	125	6,25	4,00	4,38	85,00
8/4	сок(апельсиновый) консервированный	200	1,40	0,20	26,40	120,00
	итого		7,65	4,20	30,78	205,00
	Всего за день №1		65,13	62,74	250,21	1853,08
	день №2-завтрак					
7/1	йогурт	125	6,25	4,00	4,38	85,00
6/3	Каша молочная манная вязкая с маслом и сахаром	150/5/5	3,40	3,96	27,83	161,00
1	хлеб пшеничный	40	3,09	0,20	20,05	94,70
15	масло сливочное порционн	15		12,30	0,15	112,50
8/6	какао с молоком сгущенным	200	5,51	3,93	25,20	151,0
	итого		18,25	24,39	77,61	604,20
	день №2-обед					
4/10	винегрет овощной(с луком репчатым)	100	1,36	6,18	8,44	94,80
2/8	рассольник Петербургский (перловая крупа)	250	2,10	5,11	16,59	120,75
9/14/1	рыба тушеная в томатном соусе с овощами(минтай)	75/75	13,87	7,85	6,53	150,00
4/2	пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,70
	хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60

1	хлеб пшеничный	40	3,09	0,20	20,05	94,70
8/5	компот из смеси сухофруктов	200	0,40		24,76	94,20
	итого		27,13	25,58	114,26	788,75
	день №2-полдник					
8/4	апельсин	200	1,80	0,40	16,20	86,00
7/2	запеканка из творога со сгущенным молоком	150/50	30,93	22,89	36,00	310,66
8/4	сок(яблочный) консервир.	200	1,00	0,20	20,20	92,00
	итого		33,73	23,49	72,40	488,66
	Всего за день №2		79,11	73,46	264,27	1881,61
	день №3-завтрак					
10/1	груша	200	0,80	0,60	20,60	94,00
5	колбаса докторская на бутерброд	30	3,84	6,66	0,45	77,10
6/9	каша молочная вязкая с маслом и сахаром (геркулес)	150/5	6,54	5,40	23,55	162,00
1	хлеб пшеничный	40	3,09	0,20	20,05	94,70
15	масло сливочное порционн	15		12,30	0,15	112,50
8/1	чай с сахаром	200/15	0,20		14,00	59,85
	итого		14,38	25,16	78,80	600,15
	день №3-обед					
4/11	салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	100	2,98	5,19	6,25	83,60
2/2	борщ с капустой и картофелем	250	1,81	4,91	12,53	102,50
5/1	котлета(говядина)	100	15,53	11,55	15,70	228,75
14/1	соус красный основной	75	0,58	1,68	4,57	35,53
6/11	каша рассыпчатая(гречка)	150	7,46	5,61	35,84	230,45
	хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
1	хлеб пшеничный	40	3,09	0,20	20,05	94,70
86	кисель из повидла (джема, варенья)	200	0,10		28,40	113,90
	итого		34,19	29,62	136,70	959,03
	день №3-полдник					
92	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00
17/1	сдоба	70	5,67	3,71	38,43	210,70
	итого		11,47	8,71	48,03	318,70
	Всего за день №3		60,04	63,49	263,53	1877,88
	день №4-завтрак					
7/1	йогурт	125	6,25	4,00	4,38	85,00
3/1	Макаронные изделия с сыром	175/10/15	10,80	12,34	42,60	260,00
1	хлеб пшеничный	40	3,09	0,20	20,05	94,70
15	масло сливочное порционн	15		12,30	0,15	112,50
8/2	чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30		15,20	60,15
	итого		20,44	28,84	82,38	612,35
	день №4-обед					
4/6	салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,66	4,18	8,19	77,10
2/10	суп картофельный с крупой (пшеничная)	200	2,14	2,24	13,70	83,60
9/1	котлета рыбная(треска)	100	13,30	4,70	9,59	133,75
14/1	соус красный основной	75	0,58	1,68	4,57	35,53
6/1	каша рассыпчатая(рис)	150	3,60	4,32	37,53	203,55
	хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
1	хлеб пшеничный	40	3,09	0,20	20,05	94,70
8/5	компот из смеси сухофруктов	200	0,40		24,76	94,20
	итого		27,41	17,80	131,75	792,03
	день №4-полдник					
10/1	яблоко	200	0,80	0,80	19,50	94,00
7/2	сырники из творога со сгущенным молоком	160/40	33,64	22,81	20,52	421,20
8/4	сок (апельсиновый) консервированный	200	1,40	0,20	26,40	120,00
	итого		35,84	23,81	66,42	635,20
	Всего за день №4		83,69	70,45	280,55	2039,58
	день №5-завтрак					
10/1	апельсин	200	1,80	0,40	16,20	86,00
5/10	сосиски молочные отварные	50	5,50	11,95	0,20	130,50

6/7	каша молочная пшеничная вязкая с маслом и сахаром	150/5	6,98	4,73	29,78	181,95
1	хлеб пшеничный	40	3,09	0,20	20,05	94,70
15	масло сливочное порционнно	15	0,12	12,30	0,15	112,50
8/1	чай с сахаром	200/15	0,20		14,00	60,15
	итого		17,69	29,58	80,38	665,80
	день №5-обед					
4/9	салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,41	5,08	9,02	87,40
2/9	суп картофельный с клецками	250	2,20	3,60	14,70	100,20
5/5	печень по-строгановски	75/75	21,11	13,61	6,51	232,52
3/2	макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
	хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
1	хлеб пшеничный	40	3,09	0,20	20,05	94,70
8/5	компот из смеси сухофруктов	200	0,40		24,76	94,20
	итого		36,37	27,49	114,85	847,07
	день №5-полдник					
92	молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00
17/1	сдоба	70	5,67	3,71	38,43	210,70
	итого		11,47	8,71	48,03	318,70
	Всего за день №5		65,53	65,78	243,26	1831,50
	день №6-завтрак					
7/1	йогурт	125	6,25	4,00	4,38	85,00
16	сыр (порциями)	20	4,64	5,90		72,80
6/3	Каша молочная манная вязкая с маслом и сахаром	150/5/5	3,40	3,96	27,83	161,00
1	хлеб пшеничный	40	3,09	0,20	20,05	94,70
15	масло сливочное порционнно	15		12,30	0,15	112,50
8/2	чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30		15,02	60,15
	итого		17,68	26,36	67,43	586,15
	день №6-обед					
4/5	консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	60	1,20	5,40	5,10	73,20
2/1	щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,89	8,49	84,75
65	птица запеченная	100	22,06	18,23	5,88	276,25
	соус молочный с морковью	75	2,89	6,05	6,77	93,24
4/2	пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,70
	хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
1	хлеб пшеничный	40	3,09	0,20	20,05	94,70
86	кисель из повидла(джема, варенья)	200	0,10		28,40	113,90
	итого		37,40	41,01	112,58	970,34
	день №6-полдник					
7/2	запеканка из творога со сгущенным молоком	150/40	30,93	22,89	36,00	310,66
8/4	сок (яблочный)консервир	200	1,00	0,20	20,20	92,00
	итого		31,93	23,09	56,20	402,66
	Всего за день №6		87,01	90,46	236,21	1959,15
	день №7-завтрак					
10/1	яблоко	200	0,80	0,80	19,60	94,00
6/4	Каша молочная ячневая вязкая с маслом и сахаром	150/5/5	4,88	7,54	6,40	192,18
1	хлеб пшеничный	40	3,09	0,20	20,05	94,70
15	масло сливочное порционнно	15		12,30	0,15	112,50
8/6	Какао с молоком сгущенным	200	5,51	3,93	25,20	151,30
	итого		14,28	24,77	71,40	644,68
	день №7-обед					
4/1	салат из соленых огурцов и лука	100	0,86	5,11	2,61	59,80
2/2	борщ с капустой и картофелем	250	1,81	4,91	12,53	102,50
5/9	плов из птицы	80/130	20,30	17,00	35,69	377,00
	хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
1	хлеб пшеничный	40	3,09	0,20	20,05	94,70
8/5	компот из смеси сухофруктов	200	0,40		24,76	94,20
	итого		29,10	27,70	109,00	797,80
	день №7-полдник					

92	молоко кипяченое	200	5,80	5,0	9,60	108,00
17/1	сдоба	70	5,67	3,71	38,43	210,70
	итого		11,47	8,71	48,03	318,70
	Всего за день №7		54,85	61,18	228,43	1761,18
	день №8-завтрак					
7/1	йогурт	125	6,25	4,00	4,38	85,00
16	сыр (порциями)	20	4,64	5,90		72,80
11/1	Омлет (яичный порошок)	120/5	14,66	19,20	2,61	243,07
1	хлеб пшеничный	40	3,09	0,20	20,05	94,70
15	масло сливочное порционнно	15		12,30	0,15	112,50
8/2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30		15,20	60,15
	итого		28,94	41,60	42,39	668,22
	день №8-обед					
4/9	салат из квашеной капусты	100	1,58	4,99	7,66	83,20
2/4	суп картофельный с бобовыми	200	4,39	4,22	13,06	107,80
	котлета рыбная(треска)	100	13,30	4,70	9,59	133,75
14/1	соус молочный с морковью	75	2,89	6,05	6,77	93,24
6/1	каша рассыпчатая(рис)	150	3,60	4,32	37,53	203,55
	хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
1	хлеб пшеничный	40	3,09	0,20	20,05	94,70
8/5	компот из смеси сухофруктов	200	0,40		24,76	94,20
	итого		31,89	24,96	132,78	880,04
	день №8-полдник					
10/1	апельсин	200	1,80	0,40	16,20	86,00
13/1	Печенье сахарное	60	4,44	5,64	43,86	244,20
8/4	сок(томатный)консервир	200	2,00	0,20	5,80	36,00
	итого		8,24	6,24	65,86	366,20
	Всего за день №8		69,07	72,80	241,03	1914,46
	день №9-завтрак					
	сырок глазированный	60	4,74	16,62	19,56	247,80
6/6	Каша молочная пшениная вязкая с маслом и сахаром	150/5	6,98	4,73	29,78	181,95
1	хлеб пшеничный	40	3,09	0,20	20,05	94,70
15	масло сливочное порционнно	15		12,30	0,15	112,50
8/2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30		15,02	60,15
	итого		15,11	33,85	84,56	697,10
	день №9-обед					
4/10	винегрет овощной(с луком репчатым)	100	1,36	6,18	8,44	94,80
2/5	суп с рыбной консервир.	250	8,61	8,40	14,34	167,25
57	жаркое по-домашнему	80/160	27,53	7,47	21,95	265,00
	хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
1	хлеб пшеничный	40	3,09	0,20	20,05	94,70
8/5	компот из смеси сухофруктов	200	0,40		24,76	94,20
	итого		43,63	22,73	102,90	785,55
	день №9-полдник					
10/1	груша	200	0,80	0,60	20,60	94,00
7/1	йогурт	125	6,25	4,00	4,38	85,00
	итого		7,05	4,60	24,98	179,00
	Всего за день №9		65,79	61,18	212,44	1661,65
	день №10-завтрак					
10/1	апельсин	200	1,80	0,40	16,20	86,00
5	колбаса докторская на бутерброд	30	3,84	6,66	0,45	77,10
6/9	каша молочная геркулесовая вязкая с маслом и сахаром	150/5	6,45	5,40	23,55	162,00
1	хлеб пшеничный	40	3,09	0,20	20,05	94,70
15	масло сливочное порционнно 72,5%ж	15		12,30	0,15	112,50
8/1	чай с сахаром	200/15	0,20		14,00	59,85
	итого		15,38	24,96	74,40	592,15
	день №10-обед					
	салат из свеклы с изюмом	100	1,50	3,00	10,50	74,00
2/7	суп картофельный с мясными фрикадельками	250	7,29	5,70	16,99	148,50
5/1	котлета мясная	100	15,55	11,55	15,70	228,75

5/4	капуста тушеная	180	3,33	7,77	41,42	256,23
	хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
1	хлеб пшеничный	40	3,09	0,20	20,05	94,70
86	кисель из повидла(джема, варенья)	200	0,10		28,40	113,90
	итого		33,50	28,70	146,42	985,68
	день №10-полдник					
7/1	йогурт	125	6,25	4,00	4,38	85,00
8/4	сок(яблочный)консервир	200	1,00	0,20	20,20	92,00
13/2	Вафли(жиросодержащая начинка)	70	2,38	21,14	45,29	380,94
	итого		9,63	25,34	69,87	557,94
	Всего за день №10		58,51	79,00	290,69	2135,77

Сводная таблица

	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
день 1	65,13	62,74	250,21	1853,08
день 2	79,11	73,46	264,27	1881,61
день 3	60,04	63,49	263,53	1877,88
день 4	83,69	70,45	280,55	2039,58
день 5	65,53	65,78	243,26	1831,57
день 6	87,01	90,46	236,11	1959,15
день 7	54,85	61,18	228,43	1761,18
день 8	69,07	72,80	241,03	1914,46
день 9	65,79	61,18	212,44	1661,65
День 10	58,51	79,00	290,69	2135,77
среднее за 10 дней	68,87	70,05	251,05	1891,59

**Примерное 10-дневное меню для воспитанников летней оздоровительной площадки
(11 лет и старше)**

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
"Школа-интернат основного общего образования с.Нунлигран "

При составлении меню использованы технологические карты выполненные в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 23 июля 2008 года № 45 СанПиН 2.4.5.2409 – 08. с использованием следующей литературы:

1. Сборник технических нормативов - Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т.Лапшиной. – М.: Хлебпродинформ, 2004. – 639 с.
2. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания/ Авт.-сост.: А.И.Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный. – К.: А.С.К., 2005 – 656 с
3. Сборник технических нормативов - Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей дошкольных образовательных учреждений / Под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна. – М.: ДеЛипринт, 2010. – 628 с.
4. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. / Под ред. М.П.Могильного, и В.А.Тутельяна. – М.: ДеЛипринт, 2011. – 544 с.
5. Химический состав и калорийность Российских продуктов питания
6. В.А.Тутельян-Справочник. — М.: ДеЛи плюс, 2012. — 284 с.

№ реп.	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества(г)			энергетическая ценность(ккал)
			белки	жиры	углеводы	
1	2	3	4	5	6	7
	день №1-завтрак					
81	яблоко	200	0,80	0,80	19,60	94,00
2	сыр(порциями)	20	4,64	5,90		72,80
34	каша молочная вязкая Рисовая с маслом и сахаром	200/5/5	3,09	4,07	36,98	197,00
94	хлеб пшеничный	50	3,87	0,26	25,07	118,38
1	масло сливочное порционнно	15		12,30	0,15	112,50
78	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30		15,20	60,15
	итого		12,70	23,33	97,00	654,83
	день №1-обед					
11	салат витаминный(с зеленым горошком)	150	12,44	10,2	37,10	280,86
31	суп картофельный с бобовыми	300	6,59	6,34	19,60	161,70
70a	гуляш из отварного мяса	65/65	19,80	19,20	4,50	270,30
39	макаронные изделия отварные	200	7,36	6,02	35,26	224,60
	хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40
94	хлеб пшеничный	50	3,87	0,26	25,07	118,38
80	компот из смеси сухофруктов	200	0,40		24,76	94,20
	итого		54,42	42,74	196,33	1254,44
	день №1-полдник					
	йогурт	125	6,25	4,00	4,38	85,00
	сок(апельсиновый)консер	200	1,40	0,20	26,40	120,00
	итого		7,65	4,20	30,78	205,00
	Всего за день №1		74,77	70,27	324,11	2114,27
	день №2-завтрак					
	йогурт	125	6,25	4,00	4,38	85,00
34	Каша молочная манная вязкая с маслом и сахаром	200/5/5	4,52	4,07	35,46	197,00
94	хлеб пшеничный	50	3,87	0,26	25,07	118,38
1	масло сливочное порционнно	15		12,30	0,15	112,50
77	какао м молоком сгущенным	200	5,51	3,93	25,20	151,30
	итого		20,15	24,56	90,26	644,18
	день №2-обед					
12	винегрет овощной (с луком репчатым)	150	2,04	9,27	12,66	142,20
29	рассольник Петербургский (перловая крупа)	300	2,52	6,13	19,91	144,90
53	рыба тушеная в томатном соусе с овощами (минтай)	120/75	18,03	10,21	8,49	195,00

40	пюре картофельное	200	4,08	6,40	27,26	183,00
	хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40
94	хлеб пшеничный	50	3,87	0,26	25,07	118,38
80	компот из смеси сухофруктов	200	0,40		24,76	94,20
	итого		34,90	32,99	138,19	982,08
	день №2-полдник					
81	апельсин	200	1,80	0,40	16,20	86,00
48	запеканка из творога со сгущенным молоком	150/50	30,93	22,89	36,00	310,66
	сок(яблочный) консервир.	200	1,00	0,20	20,20	92,00
	итого		33,73	23,49	72,24	488,66
	Всего за день №2		88,78	81,04	300,69	2114,92
	день № 3-завтрак					
81	груша	200	0,80	0,60	20,60	94,00
	колбаса докторская на бутерброд	30	3,84	6,66	0,45	77,10
36	каша молочная вязкая с маслом и сахаром (геркулес)	200/5	8,6	7,20	31,40	216,70
94	хлеб пшеничный	50	3,87	0,26	25,07	118,38
1	масло сливочное порционно	15		12,30	0,15	112,50
79	чай с сахаром	200/15	0,20		14,00	59,85
	итого		17,31	27,02	81,59	678,53
	день №3-обед					
15	салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	150	4,47	7,79	9,38	125,40
25	борщ с капустой и картофелем	300	2,17	5,89	15,04	103,30
58	котлета(говядина)	100	15,53	11,55	15,70	228,75
21	соус красный основной	75	0,58	1,68	4,57	35,53
38	каша рассыпчатая(гречка)	180	8,95	6,77	43,00	276,53
	хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40
94	хлеб пшеничный	50	3,87	0,26	25,07	118,38
80/1	кисель из повидла (джема, варенья)	200	0,10		28,40	113,90
	итого		39,63	34,66	161,20	1106,19
	день №3-полдник					
76	Молоко кипяченое	200	5,8	5,00	9,60	108,00
	сдоба	70	5,67	3,71	38,43	210,70
	итого		11,47	8,71	48,03	318,70
	Всего за день №3		68,41	70,39	290,82	2103,42
	день №4-завтрак					
	йогурт	125	6,25	4,00	4,38	85,00
39/1	Макаронные изделия с сыром	175/10/15	10,80	12,34	42,60	260,00
94	хлеб пшеничный	50	3,87	0,26	25,07	118,38
1	масло сливочное порционно	15		12,30	0,15	112,33
78	чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30		15,20	60,15
	итого		21,22	28,90	87,40	635,86
	день №4-обед					
8	салат из свеклы с зеленым горошком	150	2,49	6,27	12,29	115,65
23	суп картофельный с крупой (пшеничная)	250	2,68	2,80	17,14	104,50
51	котлета рыбная(треска)	100	13,30	4,70	9,59	133,75
21	соус красный основной	75	0,58	1,68	4,57	35,53
38	каша рассыпчатая(рис)	180	4,32	5,18	46,37	244,26
	хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4
94	хлеб пшеничный	50	3,87	0,26	25,07	118,38
80	компот из смеси сухофруктов	200	0,40		24,76	94,20
	итого		31,60	21,61	159,83	950,67
	день №4-полдник					
81	яблоко	200	0,80	0,80	19,50	94,00
49	сырники из творога со сгущенным молоком	160/40	33,64	22,81	20,52	421,20
	сок(апельсиновый) консер	200	1,40	0,20	26,40	120,00
	итого		35,84	23,81	61,42	635,20
	Всего за день №4		88,66	74,32	308,65	2221,73
	день №5-завтрак					

81	апельсин	200	1,80	0,40	16,20	86,00
55	сосиски молочные отварные	80	8,32	16,00	16,96	179,20
35	каша молочная пшеничная вязкая с маслом и сахаром	200/5	9,3	6,30	39,70	242,60
94	хлеб пшеничный	50	3,87	0,26	26,07	118,38
1	масло сливочное порционнно	15		12,30	0,15	112,50
79	чай с сахаром	200/15	0,20		14,00	58,85
	итого		23,49	35,26	112,08	797,53
	день №5-обед					
6	салат из белокочанной капусты с морковью	150	2,12	7,62	13,53	131,10
22	суп картофельный с клецками	300	2,64	4,32	17,64	120,24
74	печень по-строгановски	75/75	21,11	13,61	6,51	232,52
39	макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14
	хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40
94	хлеб пшеничный	50	3,87	0,26	25,07	118,38
80	компот из смеси сухофруктов	200	0,40		24,76	94,20
	итого		40,72	31,95	139,28	1002,98
	день №5-полдник					
76	молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00
	сдоба	70	5,67	3,71	38,43	210,70
	итого		11,47	8,71	48,03	318,70
	Всего за день №5		75,68	75,92	299,39	2119,21
	день №6-завтрак					
	йогурт	125	6,25	4,00	4,38	85,00
2	сыр (порциями)	20	4,64	5,90		72,80
34	Каша молочная манная вязкая с маслом и сахаром	200/5/5	4,52	4,07	35,46	197,00
94	хлеб пшеничный	100	7,73	0,51	50,13	236,75
1	масло сливочное порционнно	15		12,30	0,15	112,50
78	чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30		15,02	60,15
	итого		23,44	26,78	105,14	764,17
	день №6-обед					
10	консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	2,00	9,00	8,5	122,00
32	щи из свежей капусты с картофелем	300	2,10	5,87	10,19	101,70
65	птица запеченная	100	22,06	18,23	5,88	276,25
	соус молочный с морковью	75	2,89	6,05	6,77	93,24
40	пюре картофельное	200	4,08	6,40	27,26	183,00
	хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40
94	хлеб пшеничный	50	3,87	0,26	25,07	118,38
81/1	кисель из повидла(джема, варенья)	200	0,10		28,40	113,90
	итого		41,06	46,53	132,11	1112,87
	день №6-полдник					
48	запеканка из творога со сгущенным молоком	150/50	30,93	22,89	36,00	310,66
	сок (яблочный)консервир	200	1,00	0,20	20,20	92,00
	итого		31,93	23,09	56,20	402,66
	Всего за день №6		96,43	96,40	293,45	2279,70
	день №7-завтрак					
81	яблоко	200	0,80	0,80	19,60	94,00
	Каша молочная ячневая вязкая с маслом и сахаром	200/5/5	6,51	10,06	8,53	256,24
94	хлеб пшеничный	50	3,83	0,26	25,07	118,38
1	масло сливочное порционнно	15		12,30	0,15	112,50
77	Какао с молоком сгущенным	200	5,51	3,93	25,20	151,30
	итого		16,69	27,35	78,55	732,42
	день №7-обед					
5	салат из соленых огурцов с луком	150	1,29	7,67	3,92	89,70
25	борщ с капустой и картофелем	300	2,17	5,89	15,04	123,00
59	плов из птицы	100/160	25,38	21,25	44,61	471,25
	хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40
94	хлеб пшеничный	50	3,87	0,26	25,07	118,38

80	компот из смеси сухофруктов	200	0,40		24,76	94,20
	итого		37,07	35,79	133,44	1000,93
	день №7-полдник					
76	молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00
	сдоба	70	5,67	3,71	38,43	210,70
	итого		11,47	8,71	48,03	318,70
	Всего за день №7		65,23	71,85	260,02	2052,05
	день №8-завтрак					
	йогурт	125	6,25	4,00	4,38	85,00
2	сыр (порциями)	20	4,64	5,90		72,80
47	омлет(яичный порошок)	120/5	14,66	19,20	2,61	243,07
94	хлеб пшеничный	50	3,87	0,26	25,07	118,38
1	масло сливочное порционнo	15		12,30	0,15	112,5
78	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30		15,02	60,15
	итого		29,72	41,66	47,23	691,90
	день №8-обед					
19	салат из квашеной капусты	150	2,37	7,49	11,49	124,80
31	суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,28	16,33	134,75
51	котлета рыбная(треска)	100	13,30	4,70	9,59	133,75
	соус молочный с морковью	75	2,89	6,05	6,77	93,24
38	каша рассыпчатая(рис)	180	4,32	5,18	46,37	244,26
	хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40
94	хлеб пшеничный	50	3,87	0,26	25,07	118,38
80	компот из смеси сухофруктов	200	0,40		24,76	94,20
	итого		36,60	29,68	160,42	1047,78
	день №8-полдник					
81	апельсин	200	1,80	0,40	16,20	86,00
	Печенье сахарное	60	4,44	5,64	43,86	244,20
	сок(томатный)консервир	200	2,00	0,20	5,80	36,00
	итого		8,24	6,24	65,86	366,20
	Всего за день №8		74,56	77,58	273,51	2105,88
	день №9-завтрак					
	сырок глазированный	60	4,74	16,62	19,56	247,80
35	Каша молочная пшеничная вязкая с маслом и сахаром	200/5	9,3	6,30	39,70	242,60
94	хлеб пшеничный	50	3,87	0,26	26,07	118,38
1	масло сливочное порционнo	15		12,30	0,15	112,50
78	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30		15,02	60,15
	итого		18,21	35,48	99,50	781,43
	день №9-обед					
12	винегрет овощной(с луком репчатым)	150	2,04	9,27	12,66	142,20
33	суп с рыбной консервой	300	10,33	10,08	17,21	200,70
57	жаркое по-домашнему	80/160	27,53	7,47	21,95	265,00
	хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40
94	хлеб пшеничный	50	3,87	0,26	25,07	118,38
80	компот из смеси сухофруктов	200	0,40		24,76	94,20
	итого		48,13	27,80	121,69	924,88
	день №9-полдник					
81	груша	200	0,80	0,60	20,60	94,00
	йогурт	125	6,25	4,00	4,38	85,00
	итого		7,05	4,60	24,98	179,00
	Всего за день №9		73,39	67,88	246,17	1885,31
	день №10-завтрак					
81	апельсин	200	0,80	0,40	16,20	86,00
	колбаса докторская на бутерброд	30	3,84	6,66	0,45	77,10
36	каша молочная геркулесовая вязкая с маслом и сахаром	200/5	8,60	7,20	31,40	216,70
94	хлеб пшеничный	50	3,87	0,26	25,07	118,38
1	масло сливочное порционнo	15	0,12	12,30	0,15	112,50
79	чай с сахаром	200/15	0,20		14,00	59,85

	итого		17,43	26,82	87,27	670,53
	день №10-обед					
	салат из свеклы с изюмом	150	2,25	4,5	15,75	111,00
27	суп картофельный с мясными фрикадельками	300	8,75	6,84	20,39	178,20
58	котлета мясная	100	15,55	11,55	15,70	228,75
41	капуста тушеная	200	3,70	8,64	46,03	284,70
	хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40
94	хлеб пшеничный	50	3,87	0,26	26,07	118,38
80/1	кисель из повидла(джема, варенья)	200	0,10		28,40	113,90
	итого		38,18	32,51	171,38	1139,33
	день №10-полдник					
	йогурт	125	6,25	4,00	4,38	85,00
	сок(яблочный)консервир	200	1,00	0,20	20,20	92,00
	Вафли(жиросодержащая начинка)	70	2,38	21,14	45,29	380,94
	итого		9,63	25,34	69,87	557,94
	Всего за день №10		65,24	84,67	328,52	2367,80

Сводная таблица

	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
день 1	74,77	70,27	324,11	2114,27
день 2	88,78	81,04	300,69	2147,92
день 3	68,41	70,39	290,82	2103,42
день 4	88,66	74,32	308,65	2221,73
день 5	75,68	75,92	299,39	2119,21
день 6	96,43	96,40	293,45	2279,70
день 7	65,23	71,85	260,02	2052,05
день 8	74,56	77,58	273,51	2105,88
день 9	73,39	67,88	246,17	1885,31
День 10	65,24	84,67	328,52	2367,80
среднее за 10 дней	77,12	77,03	292,53	2136,43

Список
воспитанников летней оздоровительной площадки
при МБОУ «Ш-ИООО с. Нунлигран»
1 смена в 2025 году по отрядам

1 отряд

<i>№ п/п</i>	<i>Фамилия имя отчество</i>	<i>Дата рождения</i>	<i>Класс</i>	<i>Полных лет</i>
1.	Гивинтегреу Степан Юрьевич	15.05.2012	7 класс	13
2.	Зорихин Олег Олегович	24.10.2011	7 класс	13
3.	Зорихин Ярослав Олегович	25.07.2016	4 класс	8
4.	Калянтонану Алексей Юрьевич	24.01.2015	4 класс	10
5.	Кычи Альберт Михайлович	11.03.2016	3 класс	9
6.	Рультиет Карина Яновна	05.10.2012	6 класс	12
7.	Савенкова Мила Николаевна	09.08.2017	2 класс	7
8.	Сашенькин Игорь Алексеевич	04.10.2013	5 класс	11

Всего: 8 человек, из них мальчиков – 6, девочек – 2

2 отряд

<i>№ п/п</i>	<i>Фамилия имя отчество</i>	<i>Дата рождения</i>	<i>Класс</i>	<i>Полных лет</i>
1.	Етылина София Витальевна	21.04.2015	5 класс	10
2.	Калянтонану Александр Юрьевич	09.03.2012	7 класс	13
3.	Кычи Игорь Михайлович	16.07.2012	7 класс	12
4.	Рультиет Эвелина Яновна	31.10.2016	3 класс	8
5.	Савенков Ильдар Николаевич	22.11.2013	5 класс	11
6.	Сашенькин Алексей Алексеевич	21.07.2015	4 класс	9
7.	Суртаев Денис Тимурович	19.07.2016	3 класс	8
8.	Тневири Мила Егоровна	14.10.2012	6 класс	12
9.	Тынечейвин Сергей Витальевич	26.11.2015	4 класс	9

Всего: 9 человек, из них мальчиков – 6, девочек – 3.